

市民公開講座

開催日時 2020年**3月28日**(土)
午後2時開演(開場 午後1時30分) 午後4時終了予定

会場 メルパルク京都 7階(スタジオ1) オリオン
JR京都駅(烏丸中央口)から東へ約2分
京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676番13
Tel.075-352-7444 (代)

主催 日本薬学会第140年会組織委員会

組織委員長 中山和久(京都大学大学院薬学研究科長・薬学部長)

後援 京都市教育委員会・京都府教育委員会・
大阪府教育委員会・奈良県教育委員会

講師

知って得する体内時計のしくみ:
最先端の科学を生活リズムに活用しませんか

土居雅夫(京都大学大学院薬学研究科 医薬創成情報科学講座 教授)

「いつ寝るか?/どれだけ寝るか?」を科学して健康生活をめざしましょう

三島和夫(秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座 教授)

**参加費
無料**

事前申込・先着300名

 **中学生・高校生も歓迎!**
体内リズムを活かして成績UP・健康長寿



お申し込みはこちら

<http://nenkai.pharm.or.jp/140/web/shimin/>



高校生には**参加証明書**を交付します

**体内時計の
遺伝子プログラムに基づく
睡眠・健康・長寿のすすめ**

